



Sonnenschutz-Bingo

Clever in der Sonne!

Ziel des Spiels	Die Kinder lernen spielerisch Begriffe rund um den Sonnenschutz kennen und verstehen.
Spielart	Zufallsspiel mit Lernfragen
Dauer	ca. 30 Minuten
Personen	Mindestens 2 Kinder, maximal 34 Kinder und 1 Aufsichtsperson
Ort	Klassenzimmer, zu Hause



Vorbereitung



Schritt 1

Die Vorlage für die Begriffe-Karten ausdrucken und die Begriffe-Karten ausschneiden. Eine Box oder einen Beutel bereitstellen und alle 25 Begriffe-Karten einfüllen.

Die 25 Begriffe sind: Sonnenhut, Sonnencreme, Sonnenbrand, Schattenplatz, Sonnenbrille, Kurzarmshirt, Sonnenstich, Lichtschutzfaktor, UVB-Strahlen, Sonnenschirm, eincremen, UVA-Strahlen, Wasserflasche, Hauttyp, Eigenschutz, Sonnenlicht, Vitamin D, UV-Index, Sonnenallergie, UV-Schutz, Nackenschutz, Mittagssonne, wasserfest, Schirmmütze, Langarmshirt



Schritt 2

Die Vorlage für die Bingo-Karten ausdrucken und das DIN A4-Blatt in der Mitte teilen.

Info: Keine Bingo-Karte gleicht der anderen. Sollten weniger als 34 Kinder mitspielen, kann die Zahl der ausgegebenen Karten reduziert werden. Die Spielzeit kann sich dadurch verlängern.



Spielerweiterung

Themenfragen vorbereiten, deren Antwort jeweils auf den Bingo-Karten zu finden ist:

- Welches Kleidungsstück schützt deinen Körper am Strand am besten?
Antwort: Langarmshirt
- Wie nennt man es, wenn deine Haut durch Sonneneinstrahlung rot wird?
Antwort: Sonnenbrand
- Was wird auf Sonnencreme-Verpackungen mit LSF abgekürzt?
Antwort: Lichtschutzfaktor
- Welcher Wert gibt die Stärke der UV-Strahlung an?
Antwort: UV-Index
- Wann solltest du nie in die direkte Sonne gehen?
Antwort: Mittagssonne

Die Spielerweiterung kann zu Diskussionen mit der Gruppe anregen.





Sonnenschutz-Bingo

Clever in der Sonne!



Spielablauf



Basis

- Jedes Kind erhält eine Bingo-Karte und einen Stift.
- Die Aufsichtsperson zieht jeweils eine Begriffe-Karte aus der Box oder dem Beutel und liest den Sonnenschutzbegriff laut vor.
- Die Kinder, die den genannten Sonnenschutzbegriff auf ihrer Bingo-Karte finden, markieren das Feld durch ein Kreuz mit ihrem Stift.
- Das Kind, das zu zuerst eine Reihe (horizontal, vertikal oder diagonal) vervollständigt, ruft „Bingo!“ und gewinnt. Das Spiel endet dann sofort.
- Sollte kein Bingo in der festgelegten Zeit entstehen, wird die Gewinnerin oder der Gewinner nach Punkten ermittelt. Jedes markierte Feld ergibt einen Punkt. Das Kind mit den meisten Punkten gewinnt.
- Im Anschluss findet eine kurze Reflexion in der Klasse statt: Was bedeuten die Sonnenschutzbegriffe? Welchen Sonnenschutz kennen die Kinder? Wie schützen sie sich richtig?



Spielerweiterung

Themenfragen vorbereiten, deren Antwort jeweils auf den Bingo-Karten zu finden ist, und zum Beispiel wie folgt in den Spielablauf integrieren:

- Zu selbst gewählten Zeitpunkten kann die Aufsichtsperson die Losroutine durch die vorbereiteten Themenfragen unterbrechen.
- Gibt ein Kind die richtige Antwort, die auch auf seiner Karte zu finden ist, kann es das Feld abzeichnen, ohne dass der Sonnenschutzbegriff gezogen wurde. Die anderen Kinder dürfen diesen Sonnenschutzbegriff nicht abzeichnen.
- Am Ende des Spiels (nach dem „Bingo!“-Ruf oder der abgelaufenen Zeit) werden die Punkte gezählt. Das Kind mit den meisten Punkten gewinnt.
- Im Anschluss kann noch einmal gezielt auf die gestellten Themenfragen eingegangen werden und es kann eine kurze Reflexion stattfinden.



Lernziele

Die Kinder lernen durch aktives Hören, Suchen, Finden und im Gespräch, ...

... die unterschiedlichen Begriffe rund um den Sonnenschutz kennen.

... welche Gefahren bei ungeschützter Sonnenexposition drohen.

... dass der richtige Sonnenschutz wichtig und sinnvoll ist.



Sonnenhut



Sonnencreme



Sonnenbrand



Schattenplatz



Sonnenbrille



Kurzarmshirt



Sonnenstich



Lichtschutzfaktor



UVB-Strahlen



Sonnenschirm



eincremen



UVA-Strahlen



Wasserflasche



Hauttyp



Eigenschutz



Sonnenlicht



Vitamin D



UV-Index



Sonnenallergie



UV-Schutz



Nackenschutz



Mittagssonne



wasserfest



Schirmmütze



Langarmshirt



Sonnenschutz-Bingo

Clever in der Sonne!



Karte 1

Lichtschutzfaktor	Schirmmütze	UVB-Strahlen	Vitamin D	Sonnenallergie
Nackenschutz	UV-Index	Kurzarmshirt	Mittagssonne	Sonnencreme
Wasserflasche	Hauttyp	Sonnenstich	Schattenplatz	Sonnenbrille
Sonnenschirm	UV-Schutz	Sonnenlicht	Eigenschutz	Sonnenhut
wasserfest	eincremen	Langarmshirt	UVA-Strahlen	Sonnenbrand



Sonnenschutz-Bingo

Clever in der Sonne!



Karte 2

Sonnenhut	Lichtschutzfaktor	Sonnenschirm	Wasserflasche	wasserfest
Schattenplatz	Eigenschutz	Langarmshirt	Kurzarmshirt	Nackenschutz
Mittagssonne	Sonnenbrille	UV-Schutz	Sonnenbrand	Sonnenallergie
UVB-Strahlen	Vitamin D	eincremen	UV-Index	Schirmmütze
Sonnenstich	Hauttyp	Sonnencreme	UVA-Strahlen	Sonnenlicht



Sonnenschutz-Bingo

Clever in der Sonne!



Karte 3

Sonnenschirm	Nackenschutz	Eigenschutz	Sonnencreme	Lichtschutzfaktor
Mittagssonne	UV-Schutz	Sonnenstich	Sonnenlicht	Hauttyp
UV-Index	Sonnenbrand	wasserfest	Sonnenallergie	Schirmmütze
UVB-Strahlen	Kurzarmshirt	eincremen	Langarmshirt	Sonnenhut
Vitamin D	Wasserflasche	UVA-Strahlen	Schattenplatz	Sonnenbrille



Sonnenschutz-Bingo

Clever in der Sonne!



Karte 4

Langarmshirt	Schirmmütze	Schattenplatz	UVA-Strahlen	Sonnenlicht
Nackenschutz	Eigenschutz	Sonnenbrand	Lichtschutzfaktor	Sonnenschirm
Sonnencreme	Sonnenbrille	Mittagssonne	Sonnenallergie	wasserfest
eincremen	Sonnenhut	UV-Index	Kurzarmshirt	Sonnenstich
Hauttyp	Wasserflasche	UV-Schutz	Vitamin D	UVB-Strahlen



Sonnenschutz-Bingo

Clever in der Sonne!



Karte 5

Sonnencreme	UVB-Strahlen	Sonnenbrand	Sonnenstich	UV-Index
Sonnenschirm	Mittagssonne	Sonnenhut	Vitamin D	Schirmmütze
Sonnenbrille	Hauttyp	wasserfest	Schattenplatz	Langarmshirt
Sonnenallergie	Kurzarmshirt	Sonnenlicht	UVA-Strahlen	eincremen
Wasserflasche	UV-Schutz	Nackenschutz	Eigenschutz	Lichtschutzfaktor



Sonnenschutz-Bingo

Clever in der Sonne!



Karte 6

Sonnenbrille	eincremen	Hauttyp	Sonnenhut	Wasserflasche
Sonnenallergie	Sonnenbrand	Lichtschutzfaktor	UVB-Strahlen	Sonnenstich
Schirmmütze	Nackenschutz	Sonnenschirm	Sonnencreme	UVA-Strahlen
Langarmshirt	wasserfest	Schattenplatz	Kurzarmshirt	Mittagssonne
Vitamin D	Eigenschutz	UV-Index	Sonnenlicht	UV-Schutz



Sonnenschutz-Bingo

Clever in der Sonne!



Karte 7

Sonnenbrille	Eigenschutz	UV-Index	Wasserflasche	Sonnenallergie
Sonnenbrand	UV-Schutz	Langarmshirt	Sonnenlicht	Nackenschutz
Kurzarmshirt	Sonnenstich	Hauttyp	Sonnenschirm	Mittagssonne
Sonnencreme	Lichtschutzfaktor	Schattenplatz	eincremen	wasserfest
Sonnenhut	UVA-Strahlen	UVB-Strahlen	Schirmmütze	Vitamin D



Sonnenschutz-Bingo

Clever in der Sonne!



Karte 8

UVA-Strahlen	UVB-Strahlen	Langarmshirt	Sonnenbrand	UV-Index
Sonnencreme	Nackenschutz	Vitamin D	Sonnenallergie	Hauttyp
Schirmmütze	UV-Schutz	Sonnenhut	Sonnenschirm	Wasserflasche
Sonnenlicht	Schattenplatz	eincremen	Sonnenstich	Eigenschutz
Kurzarmshirt	Mittagssonne	wasserfest	Sonnenbrille	Lichtschutzfaktor



Sonnenschutz-Bingo

Clever in der Sonne!



Karte 9

UV-Index	UVB-Strahlen	Mittagssonne	Sonnenbrille	Lichtschutzfaktor
Sonnenallergie	eincremen	UV-Schutz	Hauttyp	Sonnenlicht
Sonnencreme	Kurzarmshirt	Sonnenhut	Schirmmütze	Wasserflasche
Sonnenstich	Sonnenbrand	Schattenplatz	Vitamin D	Langarmshirt
Sonnenschirm	Eigenschutz	wasserfest	Nackenschutz	UVA-Strahlen



Sonnenschutz-Bingo

Clever in der Sonne!



Karte 10

Eigenschutz	Mittagssonne	Sonnenhut	Schattenplatz	Sonnenbrille
Schirmmütze	Sonnenallergie	Langarmshirt	Kurzarmshirt	Sonnenschirm
Lichtschutzfaktor	Sonnenbrand	Sonnencreme	Hauttyp	wasserfest
UV-Schutz	Sonnenstich	UVB-Strahlen	UV-Index	UVA-Strahlen
Sonnenlicht	Wasserflasche	eincremen	Nackenschutz	Vitamin D



Sonnenschutz-Bingo

Clever in der Sonne!



Karte 11

UVA-Strahlen	Sonnenallergie	eincremen	Kurzarmshirt	Sonnenbrille
Sonnenbrand	Sonnenstich	Sonnencreme	UV-Schutz	Schattenplatz
Schirmmütze	wasserfest	Lichtschutzfaktor	Vitamin D	Sonnenlicht
Mittagssonne	Eigenschutz	UVB-Strahlen	Hauttyp	UV-Index
Sonnenhut	Langarmshirt	Sonnenschirm	Nackenschutz	Wasserflasche



Sonnenschutz-Bingo

Clever in der Sonne!



Karte 12

Sonnenschirm	UVA-Strahlen	Sonnencreme	Sonnenallergie	Sonnenhut
Eigenschutz	eincremen	Schirmmütze	Vitamin D	UV-Schutz
Langarmshirt	Hauttyp	Lichtschutzfaktor	UVB-Strahlen	Kurzarmshirt
wasserfest	Schattenplatz	Mittagssonne	Wasserflasche	Sonnenbrand
UV-Index	Sonnenbrille	Sonnenstich	Nackenschutz	Sonnenlicht



Sonnenschutz-Bingo

Clever in der Sonne!



Karte 13

Schattenplatz	UVB-Strahlen	Mittagssonne	Schirmmütze	Sonnenstich
UV-Schutz	Hauttyp	Langarmshirt	Nackenschutz	Sonnenbrille
Lichtschutzfaktor	Sonnenhut	Kurzarmshirt	Sonnenbrand	Sonnenallergie
Wasserflasche	Sonnencreme	eincremen	UV-Index	Eigenschutz
Sonnenlicht	wasserfest	UVA-Strahlen	Sonnenschirm	Vitamin D



Sonnenschutz-Bingo

Clever in der Sonne!



Karte 14

Sonnenbrand	eincremen	Sonnencreme	UVB-Strahlen	Kurzarmshirt
Lichtschutzfaktor	Langarmshirt	UV-Index	Hauttyp	Sonnenbrille
Sonnenschirm	wasserfest	Sonnenallergie	Schirmmütze	Wasserflasche
UVA-Strahlen	Sonnenstich	UV-Schutz	Schattenplatz	Sonnenhut
Mittagssonne	Nackenschutz	Eigenschutz	Vitamin D	Sonnenlicht



Sonnenschutz-Bingo

Clever in der Sonne!



Karte 15

Sonnenschirm	Vitamin D	eincremen	Sonnenlicht	Sonnenbrille
Sonnenhut	Langarmshirt	wasserfest	Mittagssonne	Lichtschutzfaktor
UVB-Strahlen	Hauttyp	Nackenschutz	Sonnenstich	Kurzarmshirt
UV-Index	Wasserflasche	Schirmmütze	Sonnenallergie	Sonnenbrand
Sonnencreme	UV-Schutz	Eigenschutz	Schattenplatz	UVA-Strahlen



Sonnenschutz-Bingo

Clever in der Sonne!



Karte 16

Sonnenlicht	Hauttyp	UV-Schutz	Schirmmütze	Lichtschutzfaktor
eincremen	UVB-Strahlen	Schattenplatz	Sonnenbrand	Mittagssonne
Nackenschutz	wasserfest	Wasserflasche	Sonnencreme	Vitamin D
UV-Index	Langarmshirt	Sonnenbrille	Sonnenstich	Eigenschutz
Kurzarmshirt	Sonnenhut	Sonnenschirm	Sonnenallergie	UVA-Strahlen



Sonnenschutz-Bingo

Clever in der Sonne!



Karte 17

Mittagssonne	UV-Index	Wasserflasche	Sonnenlicht	UVA-Strahlen
UVB-Strahlen	Hauttyp	Vitamin D	Sonnenbrille	wasserfest
Sonnencreme	eincremen	Langarmshirt	Sonnenhut	Sonnenstich
Lichtschutzfaktor	Schattenplatz	Nackenschutz	Sonnenallergie	Schirmmütze
UV-Schutz	Eigenschutz	Sonnenschirm	Kurzarmshirt	Sonnenbrand



Sonnenschutz-Bingo

Clever in der Sonne!



Karte 18

Sonnenschirm	Sonnencreme	wasserfest	Kurzarmshirt	Langarmshirt
Sonnenlicht	Vitamin D	Wasserflasche	UV-Index	Sonnenallergie
Hauttyp	Sonnenbrille	UV-Schutz	Lichtschutzfaktor	Schattenplatz
Mittagssonne	Eigenschutz	UVA-Strahlen	Schirmmütze	Sonnenhut
Sonnenstich	Nackenschutz	eincremen	Sonnenbrand	UVB-Strahlen



Sonnenschutz-Bingo

Clever in der Sonne!



Karte 19

Sonnencreme	Sonnenlicht	Mittagssonne	Lichtschutzfaktor	UV-Index
eincremen	Wasserflasche	Sonnenschirm	Sonnenbrand	Hauttyp
UVA-Strahlen	Schirmmütze	Langarmshirt	wasserfest	Nackenschutz
Sonnenallergie	Eigenschutz	UVB-Strahlen	Sonnenbrille	Kurzarmshirt
Sonnenstich	Sonnenhut	Vitamin D	Schattenplatz	UV-Schutz



Sonnenschutz-Bingo

Clever in der Sonne!



Karte 20

Sonnenbrand	Vitamin D	eincremen	Lichtschutzfaktor	Sonnenschirm
wasserfest	Schirmmütze	Sonnenhut	Langarmshirt	Mittagssonne
Kurzarmshirt	Nackenschutz	Hauttyp	Sonnenstich	Sonnenallergie
Sonnencreme	Sonnenbrille	UV-Index	UVA-Strahlen	Schattenplatz
UV-Schutz	UVB-Strahlen	Wasserflasche	Eigenschutz	Sonnenlicht



Sonnenschutz-Bingo

Clever in der Sonne!



Karte 21

Sonnenlicht	Schattenplatz	Langarmshirt	Kurzarmshirt	Sonnenstich
Sonnencreme	Hauttyp	wasserfest	UVA-Strahlen	Sonnenbrille
Wasserflasche	UVB-Strahlen	Vitamin D	Mittagssonne	Nackenschutz
Schirmmütze	Sonnenschirm	Lichtschutzfaktor	eincremen	Sonnenbrand
UV-Schutz	Sonnenhut	Sonnenallergie	Eigenschutz	UV-Index



Sonnenschutz-Bingo

Clever in der Sonne!



Karte 22

Nackenschutz	Sonnencreme	Mittagssonne	Kurzarmshirt	Wasserflasche
Sonnenbrand	Sonnenhut	Sonnenbrille	Eigenschutz	wasserfest
Lichtschutzfaktor	Sonnenstich	Sonnenschirm	UV-Index	Sonnenlicht
Langarmshirt	eincremen	Hauttyp	Vitamin D	Sonnenallergie
UV-Schutz	UVB-Strahlen	Schirmmütze	Schattenplatz	UVA-Strahlen



Sonnenschutz-Bingo

Clever in der Sonne!



Karte 23

UV-Schutz	Hauttyp	Sonnenbrille	Sonnenbrand	Sonnenallergie
Langarmshirt	UVB-Strahlen	Sonnencreme	wasserfest	Schattenplatz
UVA-Strahlen	Wasserflasche	Lichtschutzfaktor	eincremen	Eigenschutz
Sonnenlicht	Sonnenstich	Mittagssonne	Sonnenschirm	Sonnenhut
Nackenschutz	UV-Index	Kurzarmshirt	Vitamin D	Schirmmütze



Sonnenschutz-Bingo

Clever in der Sonne!



Karte 24

Eigenschutz	Vitamin D	Sonnenlicht	Sonnenstich	Schattenplatz
UVA-Strahlen	Mittagssonne	Nackenschutz	Sonnencreme	Sonnenschirm
Schirmmütze	Lichtschutzfaktor	Kurzarmshirt	UVB-Strahlen	Sonnenallergie
UV-Schutz	eincremen	wasserfest	Sonnenbrille	Sonnenbrand
Sonnenhut	Hauttyp	Wasserflasche	Langarmshirt	UV-Index



Sonnenschutz-Bingo

Clever in der Sonne!



Karte 25

Sonnenlicht	Sonnencreme	UVB-Strahlen	Wasserflasche	wasserfest
Vitamin D	UVA-Strahlen	Hauttyp	Langarmshirt	Sonnenbrand
Schirmmütze	Nackenschutz	Eigenschutz	Kurzarmshirt	Sonnenstich
Lichtschutzfaktor	Sonnenallergie	Sonnenhut	Sonnenschirm	eincremen
UV-Index	Schattenplatz	Sonnenbrille	UV-Schutz	Mittagssonne



Sonnenschutz-Bingo

Clever in der Sonne!



Karte 26

UV-Index	Langarmshirt	Sonnenbrille	Vitamin D	Sonnenstich
Sonnenlicht	Eigenschutz	Sonnencreme	Kurzarmshirt	Sonnenschirm
Sonnenbrand	UVB-Strahlen	Wasserflasche	UV-Schutz	Nackenschutz
Mittagssonne	Hauttyp	Sonnenhut	Sonnenallergie	eincremen
Schirmmütze	Lichtschutzfaktor	wasserfest	UVA-Strahlen	Schattenplatz



Sonnenschutz-Bingo

Clever in der Sonne!



Karte 27

Nackenschutz	Sonnenlicht	wasserfest	eincremen	Vitamin D
Langarmshirt	Sonnenbrille	Kurzarmshirt	UV-Schutz	Schattenplatz
Hauttyp	Schirmmütze	Sonnenhut	UV-Index	Sonnencreme
Eigenschutz	Sonnenstich	Sonnenbrand	Mittagssonne	Sonnenallergie
UVA-Strahlen	Sonnenschirm	UVB-Strahlen	Lichtschutzfaktor	Wasserflasche



Sonnenschutz-Bingo

Clever in der Sonne!



Karte 28

Nackenschutz	UVB-Strahlen	Sonnenhut	Langarmshirt	Sonnenlicht
Sonnenbrand	Eigenschutz	Sonnenschirm	Schattenplatz	Mittagssonne
Sonnenallergie	wasserfest	UV-Index	Sonnencreme	Vitamin D
Lichtschutzfaktor	eincremen	Wasserflasche	UVA-Strahlen	Kurzarmshirt
Hauttyp	UV-Schutz	Schirmmütze	Sonnenbrille	Sonnenstich



Sonnenschutz-Bingo

Clever in der Sonne!



Karte 29

Sonnenstich	Sonnenhut	UVA-Strahlen	UVB-Strahlen	eincremen
Schirmmütze	wasserfest	Sonnenlicht	UV-Schutz	Vitamin D
Sonnenallergie	Schattenplatz	Eigenschutz	UV-Index	Sonnenbrille
Langarmshirt	Kurzarmshirt	Hauttyp	Sonnenschirm	Nackenschutz
Wasserflasche	Sonnenbrand	Mittagssonne	Lichtschutzfaktor	Sonnencreme



Sonnenschutz-Bingo

Clever in der Sonne!



Karte 30

Mittagssonne	Sonnenallergie	Sonnenlicht	Schattenplatz	UV-Index
Lichtschutzfaktor	Kurzarmshirt	Sonnenbrille	Eigenschutz	Sonnencreme
UVB-Strahlen	UVA-Strahlen	Nackenschutz	Sonnenstich	Hauttyp
Wasserflasche	Schirmmütze	UV-Schutz	Sonnenbrand	eincremen
Langarmshirt	Sonnenhut	wasserfest	Sonnenschirm	Vitamin D



Sonnenschutz-Bingo

Clever in der Sonne!



Karte 31

UV-Schutz	Vitamin D	eincremen	Sonnenstich	Sonnenlicht
UV-Index	Sonnencreme	Schirmmütze	Nackenschutz	UVB-Strahlen
Mittagssonne	Sonnenschirm	Sonnenbrille	Eigenschutz	Lichtschutzfaktor
Sonnenhut	UVA-Strahlen	Schattenplatz	Sonnenbrand	Hauttyp
Wasserflasche	Langarmshirt	Sonnenallergie	wasserfest	Kurzarmshirt



Sonnenschutz-Bingo

Clever in der Sonne!



Karte 32

Sonnenbrille	Sonnenlicht	UVA-Strahlen	Langarmshirt	Schirmmütze
Sonnenschirm	UV-Index	wasserfest	Mittagssonne	Nackenschutz
UV-Schutz	Sonnenhut	Schattenplatz	Sonnencreme	Hauttyp
Wasserflasche	eincremen	Sonnenbrand	Sonnenstich	Vitamin D
Lichtschutzfaktor	UVB-Strahlen	Eigenschutz	Sonnenallergie	Kurzarmshirt



Sonnenschutz-Bingo

Clever in der Sonne!



Karte 33

Wasserflasche	Sonnenhut	Sonnenlicht	Langarmshirt	Sonnencreme
eincremen	Sonnenschirm	UV-Schutz	Schattenplatz	Sonnenstich
Hauttyp	UVB-Strahlen	Lichtschutzfaktor	Schirmmütze	Sonnenbrand
Mittagssonne	Vitamin D	Kurzarmshirt	UVA-Strahlen	Sonnenbrille
Nackenschutz	Eigenschutz	UV-Index	wasserfest	Sonnenallergie



Sonnenschutz-Bingo

Clever in der Sonne!



Karte 34

Sonnenschirm	UVB-Strahlen	Kurzarmshirt	wasserfest	UV-Schutz
eincremen	Sonnencreme	UV-Index	Sonnenstich	Mittagssonne
Nackenschutz	Wasserflasche	Sonnenlicht	Sonnenbrille	UVA-Strahlen
Sonnenhut	Langarmshirt	Schirmmütze	Eigenschutz	Vitamin D
Hauttyp	Schattenplatz	Lichtschutzfaktor	Sonnenbrand	Sonnenallergie