



Pressemitteilung der Initiative „Sonnenschutz? – Sonnenklar!“

Aufatmen - Endlich Sommer und Sonne pur

Schutz vor Hautschäden - durch Begrenzung der maximalen Zeit in der Sonne

Darmstadt, 17. Juni 2021 - Aufatmen – die Corona-Pandemie schwächt sich ab und nun sind vielerorts wieder etliche Freizeitaktivitäten im Freien möglich, ob im Biergarten, im Straßencafé oder im Park. Die Lust auf Geselligkeit und auf Sport an der frischen Luft wächst - bei der Freizeitgestaltung gibt es offensichtlich einen großen Nachholbedarf. Die UV-Strahlung der Sonne (ultraviolette Strahlung) kann zu zahlreichen sofortigen sowie später im Leben auftretenden Erkrankungen an Haut und Auge führen.

Die Zeit in der Sonne ist ein wichtiger Faktor

Zu lange Aufenthalte in der Sonne ohne entsprechenden Sonnenschutz bedeuten eine übermäßige, gesundheitsschädliche UV-Exposition. Die schwerwiegendste Folge sind Hautkrebserkrankungen, deren Risiko mit zunehmender UV-Bestrahlungsstärke und längeren Aufenthaltszeiten im Freien zunimmt.



Rund um den **Tag des Sonnenschutzes (21. Juni)** stellt die Initiative „Sonnenschutz? – Sonnenklar!“ wieder kostenfrei Informationsmaterial zur Verfügung und koordiniert die bundesweit stattfindenden Beratungsaktionen, an denen sich u.a. Apotheken, Sportvereine und Gesundheitsämter aktiv beteiligen.

Individuelle Schutzvorkehrungen zur Vermeidung von UV-Schäden der Haut sind erforderlich, um die Haut vor unmittelbaren Schädigungen zu bewahren: Bis zum 18. Lebensjahr erhält der Körper durchschnittlich bereits 50 bis 75 % der Sonnenstrahlung, der man während des gesamten Lebens ausgesetzt ist. Da jeder Sonnenbrand im Kindes- und Jugendalter das Risiko einer späteren Hautkrebserkrankung erhöhen kann, muss ein Sonnenbrand unbedingt vermieden werden.

Die wichtigsten Wirkstoffe kosmetischer Sonnenschutzmittel sind die so genannten UV-Filter (z. B. zu erkennen an Bezeichnungen wie OCTO-CRYLENE und BUTYL METHOXYDIBENZOYL METHANE in der Inhaltsstoffliste auf der Packung). Sie unterliegen strengen gesetzlichen Beschränkungen und werden nach Erteilung einer Zulassung in einer speziellen Anlage (Positivliste) der europäischen Kosmetik-Verordnung aufgeführt. Es dürfen ausschließlich diese (ca. 30) UV-Filter für Sonnenschutzmittel



verwendet werden. Zur Unterstützung der hauteigenen Schutzsysteme werden häufig Antioxidantien wie Vitamin E, Vitamin C, Coenzym Q10 und zahlreiche Pflanzenextrakte eingesetzt. Daneben enthalten die Sonnenschutzmittel Pflegesubstanzen, um Unterschiede im Hinblick auf Bedarf an Hautfeuchte und Fett zu berücksichtigen. Die weiteren Bestandteile entsprechen denen kosmetischer Pflegeprodukte.



Wer beim Kauf von Sonnenschutzmitteln mehr über die Inhaltsstoffe erfahren möchte und wissen will, welche UV-Filter dabei zum Einsatz kommen, findet in der COSMILE-App eine wertvolle Einkaufshilfe: <https://cosmile-info.eu> .

Weitere Informationen zum Sonnenschutz, Materialien zum Download und Hinweise zu Beratungsaktionen vor Ort stehen im Internet zur Verfügung <https://www.sonnenschutz-sonnenklar.info>.

Der Tag des Sonnenschutzes (www.sonnenschutz-sonnenklar.info) wird interdisziplinär getragen von den folgenden Akteuren:

- *Arbeitsgemeinschaft ästhetische Dermatologie und Kosmetologie (ADK, www.adk-online.org)*
- *Berufsverband der Augenärzte Deutschlands e. V. (www.augeninfo.de)*
- *Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte e. V. (BVKJ, www.kinderaerzte-im-netz.de)*
- *Bundesverband Parfümerien e. V. (www.parfuemerieverband.de)*
- *Bundesverband Pharmazeutisch-technischer AssistentInnen e.V. (www.bvpta.de)*
- *Deutsche Triathlonjugend in der Deutschen Triathlon Union e. V. (www.triathlonjugend.de)*
- *Deutsche Triathlon Union e. V. (www.dtu-info.de)*
- *Deutscher Allergie- und Asthmabund (DAAB, www.daab.de)*
- *Deutscher Kinderschutzbund (DKSB, www.dksb.de)*
- *Deutscher ReiseVerband e. V. (DRV, www.driv.de)*
- *DHB-Netzwerk Haushalt, Berufsverband der Haushaltsführenden (DHB, www.dhb-netzwerk-haushalt.de)*
- *Die Verbraucher Initiative - Bundesverband (www.verbraucher.org)*
- *Hohenstein Institute (www.hohenstein.de)*
- *Kinderumwelt gemeinnützige GmbH der Deutschen Akademie für Kinder- und Jugendmedizin e. V. (www.allum.de)*
- *Kompetenzpartner Schönheitspflege im IKW e. V. (www.schoenheitspflege.org)*
- *Verband Cosmetic Professional e. V. (ehemals VKPG, www.cosmetic-professional.de)*
- *Verband Deutscher Drogisten e. V. (www.drogistenverband.de).*



Konzeption, Realisierung und redaktionelle Betreuung erfolgen durch health&media GmbH, Digital Healthcare Solutions, aus Darmstadt.

2865 Zeichen mit Leerzeichen (ohne Überschrift und Abbinder)

Abdruck honorarfrei, Belegexemplar/Beleglink erbeten.

Pressekontakt:

Initiative Sonnenschutz? – Sonnenklar!

c/o health&media GmbH

Herr Klaus Afflerbach, Postfach 11 05 55, 64220 Darmstadt

Tel.: 06151-66796-14, Fax: 06151-66796-22,

presseservice@health-media.de